

۱۳ روش تضمینی پیشگیری از نیش پشه در طبیعت (نسخه PDF)

اگر شما هم مثل من به بلایی به نام نیش پشه در طبیعت دچار شده باشید حتما به فکر راه های پیشگیری از گزیده شدن توسط این حشره موزی هستید . با رعایت کردن نکات زیر هیچوقت طبیعتا به اندازه من که در یک روز بیشتر از ۷۰ نیش پشه را تحمل کردم گزیده نخواهید شد ! فراموش نکنید که راه های پیشگیرانه برای پشه ها در طبیعت بسیار از راهکارهای درمانی بیشتر جواب می دهد . هدف اصلی این مطلب بیان کردن مواردی است که شما به عنوان یک طبیعت گرد در طبیعت و محیط های باز باید مورد نظر داشته باشید و برای دفع پشه در خانه در مطلبی دیگر به موضوع می پردازیم پس با ما باشید .

روش اول : سعی کنید زیاد عرق نکنید

پشه ها عاشق بوی عرق شما هستند . نه به خاطر اینکه بوی بدی دارد ! بلکه به خاطر باکتری هایی که این بوی بد را تولید کرده اند به بدن کسیکه بیشتر عرق کرده باشد علاقه بیشتری نشان می دهند. سعی کنید تا حد امکان در طبیعت در گرمای زیاد پیاده روی نکنید که بدنتان خیس عرق نشود . اگر عرق کردید قطعا سعی کنید در سریعترین زمان ممکن استراحت کنید که عرق بدنتان خشک شود .

روش دوم : استفاده از روغن عصاره اکالیپتوس لیمو

اساسا اکالیپتوس با آن بوی تند و تیزش یکی از دفع کننده های بسیار خوب انواع حشرات محسوب می شود . لیمو هم به خاطر ساختار اسیدی که دارد یکی از دفع کننده های خوب حشرات است ، اگر قبل از مسافرت رفتن به عطاری بروید و از آنها روغن عصاره اکالیپتوس و لیمو بگیرید و در طبیعت به صورت کرم روی پوست بدن خودتان بکشید ، براحتی ساعت ها از گزش این حشره در امان خواهید بود ، ضمن اینکه رایحه بسیار خوب اکالیپتوس و لیمو روحیه شما را تازه تر می کند .

روش سوم : استفاده از ویتامین B۱ (ب کمپلکس)

جالب هست بدونید که پشه ها به شدت از بوی ویتامین B۱ ای که توی خون شما باشه بدشون میاد !!! شما وقتی این ویتامین رو مصرف کنید و به طبیعت برید خون بدنتون و عرق و حتی بوی بدنتون ، بوی این ویتامین رو داره که ضمن اینکه پشه ها رو دفع می کنه ، خوردن خون شما رو هم براشون سخت و حتی غیرممکن می کنه ! چون به شدت از این بو تنفر دارن ! بد نیست وقتی میخاین مثلا فردا به دامان طبیعت برید ، امروز قرص یا شربت ویتامین B۱ رو بخورید ، اگر شربت یا قرص یا حتی آمپول ب کمپلکس هم داشته باشید که عالی میشه ! به شخصه تجربه من از این قسمت بهتر بوده ، دوستی دارم که هرروز قرص مولتی ویتامین مصرف می کنه و با هم رفتیم کنار آب برای ماهیگیری و من ۷۰ تا نیش خوردم و اون فقط ۴ تا !!! برام جالب بود تا اینکه امروز دیدم هر روز قرص ویتامین B۱ و مولتی ویتامین میخوره ! فقط توجه کنید که در فصل گرم مصرف این ماده رو بیشتر کنید وقتی میخاین بیرون برید ، روزهای عادی ۱ قرص و روزی که میخاین به دامان طبیعت برید می تونید تا ۳ قرص قبلش مصرف کنید و خودتون رو بیمه کنید .

روش چهارم : روغن یا اسطوخودوس

همونطور که اسمش عجیب و غریب هست کاراییش هم عجیب و غریب هست . روغن اسطوخودوس می تونه هم قبل از گزیدگی و هم بعد از گزیدگی برای نیش پشه خیلی برای پوست شما مفید باشه ، کافیه بصورت اسپری یا حتی مالشی روی پوست و نقاطی که از بدنتون در معرض نیش حشرات هست بزنید و مطمئن باشید که می تونه درصد زیادی از نیش خوردگی پشه و ... رو از شما محافظت کنه ، این روغن رو هم براحتی می تونید در عطاری ها تهیه کنید . هم به پوست شما لطافت میده و هم ضد پشه هست .

روش پنجم : روغن سنبل هندی

سنبل هندی از جمله گیاهانی هست که اگر شما در خاک باغچه خونتون بکارید باعث دوری حشرات موذی به ویژه پشه ها از خونه شما میشه ، حالا همین سنبل هندی روغنی داره که می تونه پوست شما رو در برابر گزش پشه محافظت کنه ، این روغن معطر حفاظت از شما در برابر نیش پشه رو می تونه به بالای ۹۰ درصد برسونه ! شما به هر روشی از این روغن یا حتی خشک شده و تازه این گیاه استفاده کنید در برابر پشه ها بیمه هستید ! حتی اگر اون رو داخل آتیش بریزید و دود کنید ! این روغن آرامبخش هم محسوب میشه و برای لطافت پوست شما خیلی می تونه مفید باشه ...

روش ششم : روغن و گیاه رزماری

رزماری و روغن رزماری از جمله چیزهایی هست که مثل سایر روغن ها در دفع حشرات موذی مثل پشه بسیار تاثیر گذار هست . رزماری بوی خوبی داره و حتی مالیدن برگه اش به بدن هم می تونه باعث دفع حشرات بشه ، این گیاه اینقدر این روزها زیاد پیدا میشه که حتی نیازی به عطاری رفتن هم ندارید توی میادین شهرتون خیلی ازش کاشتن ! برگه اش رو بکنید و روی آتیش بزارید دود کنه قطعا پشه ها رو دور می کنه یا روغنش رو به بدنتون بزینید هم طراوت و شادابی به پوست میده و هم بوی تندش حشراتی مثل پشه و ... رو دفع می کنه .. شما حتی می تونید با مصرف کردن رزماری توی غذاتون باعث بشید خودکار حشرات از بدن شما دور بشن و حتی از محیطی که این نوع آشپزی داخلش انجام میشه دور بشن ...

روش هفتم : سیر و مخلفاتش

درست هست که سیر از نظر خیلی ها به خاطر بوی بدش علاقه مند نداره ! اما وقتی صحبت از یک تفریح بیرون از خونه و کنار رودخونه میشه ! باور کنید حاضریت یه کیلو سیر بخورید اما اینقدر نیش نخورید ! سیر یکی از بهترین دفع کننده های پشه هست ، شما می تونید سیر بخورید و مدتی بعد تاثیرش رو ببینید ، دهان شما اگر بوی سیر بده و تنفس شما این بو رو داشته باشه باعث میشه پشه ها به سمت شما نیان چون یکی از دلایل جذب پشه ها دی اکسید و بویی هست که از دهان شما خارج میشه و اگر این بو ! بوی سیر باشه قطعا پشه ها به شما علاقه کمتری نشون میدن ... سیر رو به غذای روزانتون اضافه کنید یا روی پوستتون بمالید خام بعد از برش دادن و مطمئن باشید خیلی در دفع پشه تاثیر داره ، مخصوصا اگر بصورت روغن یا لوسیون مصرفش کنید ... شک نکنید بوی سیر رو به خارش نیش پشه ترجیح میدید ...

روش هشتم : روغن چریش

روغن چریش شاید ناشناخته ترین چیزی باشد که در این مقاله می خوانید ! این روغن بصورت کلی برای پیشگیری از حشراتی که گیاهان آپارتمانی را می خورند مورد استفاده قرار می گیرد اما تاثیر آن در دفع پشه هم بسیار عالی است . به دلیل بوی خاصی که روغن چریش دارد حشرات را بصورت کلی از شما دور می کند ، فقط کافیست این روغن را روی پوست خودتان بمالید ، اگر آن را با روغن نارگیل هم ترکیب کنید که دیگر با خیال راحت می توانید در طبیعت استراحت کنید و از شر خیلی از حشرات دیگر از جمله مگس و ... هم در امان باشید. این روغن برای مشکلات پوستی و قارچ هم بسیار مفید است .

روش نهم : غذاهای کم پتاسیم بخورید ، به هیچ عنوان موز نخورید !

موز برای هر چیزی که خوب باشد برای طبیعت گردی در فصل تابستان اصلا خوب نیست ! پشه ها عاشق پتاسیم هستند و موز سرشار از پتاسیم است ، ترجیحا شما در مسافرت از تنها میوه ای که نباید استفاده کنید موز است چون باعث می شود بدن شما یک خوراکی

خوشمزه برای پشه به نظر برسد ، حتما تا جای ممکن از خوراکی هایی کم پتاسیم مثل سیب ، لیم ، فلفل سبز و هندوانه استفاده کنید و موز را با آنها جایگزین کنید .

روش دهم : لباس تیره به تن نکنید ، آستین بلند و جین بپوشید

پشه ها به رنگ های تیره جذب می شوند ، اگر می خواهید برای پشه ها و اساسا حشرات جذابت نداشته باشید حتما پیراهن یا شلوار رنگ روشن به تن کنید و آستین بلند حتما داشته باشید ، فراموش نکنید که خیلی از پشه هایی که در طبیعت وجود دارند بسیار سمج هستند و حتی از روی لباسهای نازک هم نیش می زنند به شکی که برخی می گویند مثل گلوله عمل می کنند . ترجیحا از شلوار جین استفاده کنید ، حتی پیراهن ضخیم تر در کنار آب استفاده کنید و تا جای ممکن رنگ های روشن بپوشید .

روش یازدهم : زمان فعالیت پشه ها را بشناسید

پشه ها بصورت کلی در مدت زمان های خاصی از روز بیشترین میزان فعالیت را دارند ، اگر این زمان ها را بشناسید و در جای خوبی باشید کمتر در معرض نیش آنها قرار می گیرید . پشه ها فعالیت خودشان را اکثرا در زمان طلوع و غروب خورشید شروع می کنند و بهت است اگر می خواهید از گزند آنها دور شوید ۳۰ دقیقه قبل یا ۳۰ دقیقه بعد از این زمان ها از خانه برای تفریح خارج شوید .

روش دوازدهم : از عطرها و ادکلن های رایحه گل استفاده نکنید

شاید بوی گل های زیبا و ادکلن ها و دئودورانت ها برای شما جذاب باشد ! اما فراموش نکنید که این بوها برای پشه ها نیز جذاب هستند بنابراین تا حد امکان وقتی به بیرون و طبیعت می روید به هیچ عنوان از ادکلن ها و ... استفاده نکنید . مخصوصا عطرها و صابون ها و ... ای که رایحه گل دارند در چنین مواردی بسیار خطرناک هستند ، فراموش نکنید که این مورد در خصوص لوازم آرایشی هم صادق است .

روش سیزدهم : آتش روشن کنید !

با رعایت کردن نکات ایمنی در روشن کردن آتش ، بد نیست که یک آتش دودزا در کنار خودتان درست کنید ، قرار نیست الزاما آتش بزرگ باشد اما دودزا بودن آن با برگ و خاشاک می تواند بسیار در دور کردن حشرات به ویژه پشه ها مفید باشد . اساسا حشرات بصورت کلی از دود و آتش بیزار هستند ، حتی اگر شما بوی دود بگیرید کمتر به سمت شما می آیند . در مواقعی که هیچکدام از راهکارهای بالا جوابگو نبود می توانید از دود و حتی مالیدن خاکستر سرد آتش به بدن برای دور کردن حشرات موذی استفاده کنید .

نویسنده : محمد نصیری

منبع : جزیره طبیعت وب سایت توسینسو

هرگونه نشر و کپی برداری بدون ذکر منبع و نام نویسنده دارای اشکال اخلاقی است

فرشاد مومنی

ممنون از مطلب کاربردیتون جناب مهندس

منم به مورد از تجربیات رو بگم البته خودم تجربه نکردم و خدا نکنه هیچ وقت بخام تجربه ش کنم (: ولی با وجود اینکه خیلی چندش آورده و از لحاظ سلامت توصیه نمیشه مکرر افرادی اینو تست کردن و خیلی دقیق جواب داده و اونم این هستش که هر نوع حشره ای که شما رو اذیت میکنه بدون شو بخورید (: خیلی خنده دار و عجیبه ولی افرادی بودن که خیلی شکایت داشتن از این اوضاع و ناچارا این کار رو انجام دادن و بعدش دیگه هیچ حشره ای از اون نوع نزدیکشون نشده ...حالا چه دلیلی داره معلوم نیست !!! ممکنه به نوع فرکانس یا بو یا هرچیزی دیگه ای از بدن خارج بشه که بهشون بگه بابا این داره هم جنس مارو میخوره نزدیکش نشید ههههه . از لحاظ عقلی منطقه جنس خنک تره جنس گرم تره ... اما ...

ساده حسی و سستی پیر سیبی حبیب و پندس آورد وی ، به سیچ رسی بچی سمود و وسیعیت سم سیبی ،وراسی بود ،بیم سم کنید (: البته این راهکار طب سنتی نیست و جز راهکارهای طب افواهیه که هیچ قاعده و قانونی نداره و گاهی ممکنه عملی کردن اینکار عوارض بدی هم داشته باشه ولی مثل یکی از دوستان که پدرش خیلی شکایت داشت از نیش یه نوع حشره که در شمال میگن زیاده من نمیشناسم ، این دوستمون بدون اطلاع پدرش یه چندتاشون رو آورده بود انداخته بود توی اب و خاکشیر و عسل و اینا هم اضافه کرده بود و گفته بود بابا اینو بخور خیلی برای نیش حشرات خوبه ...ایشون هم با کمال میل نوش جان کرده بودن و مشککش کامل حل شد واقعا و کلی از پسرش تشکر کرده بود ههههه

محمد نصیری

خوب پس با این تفاسیر یه راهکار جامع :

۱. یک عدد عقرب بخورید !

۲. یک عدد زنبور ! از انواعش !

۳. و ...

جالب بود ...

فرشاد مومنی

نه منظور من فقط حشرات کوچیک و موذی هستن نه عقرب ها!

واقعا ممکنه یه مبحث علمی توش باشه و نیازه که روش تحقیق بشه مثلا از کشورهای شرق و جنوب شرق آسیا شروع بشه که اونا همه جور حشره و جانور رو میخورن ببین چنین مشکلاتی دارن یا نه

محمد نصیری

جالب شد فرشاد جان ، راست میگی من خودم اصلا نمیتونم تصور کنم تو مالزی چطور بومی ها رو پشه ها زیاد اذیت نمی کنن ! یک قانون طبیعت گردی هست که میگه بومی ها گزیده نمیشن یا کم گزینه میشن ! من یک تئوری دارم ، انسان در هر سال بصورت متوسط چند تا حشره رو خواسته و ناخواسته میخوره ، ممکنه بومی ها خواسته یا ناخواسته این حشرات بومی توی غذاشون بیوفته و بخورن بدون اینکه بدونن مصنوعیت پیدا کنن ... حتی توی ایران هم همینطور هست ... بسیار جالب بود ... به اثبات تئوری که داشتم کمک کرد ...

مطلب اصلی